



10.05.2023 08:43 CEST

## Garmin gibt die Gewinnerprojekte der EMEA-Forschungsförderung 2023 bekannt

**Neuhausen am Rheinfl, 10. Mai 2023** – Garmin Health und Fitrockr, eine Analyseplattform für Studien, die sich auf Datenlösungen von Wearable-Technologie spezialisiert hat, sind stolz darauf, innovative Forschung durch Förderprogramme zu unterstützen.

Garmin Health hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Fitness- und Outdoor-Fans zu verbessern, indem es erstklassige Produkte produziert, ein vernetztes Ökosystem bereitstellt und Softwareprodukte entwickelt, die die Gesundheitsforschung voranbringen.

Zusammen mit dem Ökosystem von Garmin Health bieten die Smartwatches und Fitness-Tracker von Garmin einzigartige Lösungen für Forschungsprojekte. Das grosse Portfolio an Wearables, die lange Akkulaufzeit und die erstklassigen Gesundheitsmetriken ermöglichen eine umfassende Gesundheitsüberwachung von Nutzenden, sofern sie der Datenerfassung zustimmen. Mit dem Zugang zu hochauflösenden Rohdaten macht Garmin Health Biosensordaten für Forschende zugänglich. Indem Garmin Forschenden eine unabhängige Interaktion mit dem Wearable ermöglicht, können besonders qualitativ hochwertige Daten gesammelt und damit die Gesundheitsforschung nachhaltig vorangebracht werden.

Die Preisträgerinnen und Preisträger der EMEA-Forschungsförderung erhalten je fünf Garmin Wearables mit der neuesten Sensortechnologie sowie einen dreimonatigen unbegrenzten Zugang zur Fitrockr-Plattform für bis zu 50 Nutzende.

**Die Gewinnerprojekte des 2023 EMEA Garmin Health Research Grant powered by Fitrockr sind:**

**Universität Omar Bongo – Gabun**

**Pilotprojekt zur Untersuchung des Einflusses von Luftverschmutzung und Klima auf die Gesundheit**

Ziel dieser Studie ist es, den Einfluss der Luftqualität, der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit auf die Gesundheit von 50 gabunischen Studierenden in Libreville zu bewerten. Hintergrund der Studie ist, dass Luftverschmutzung und Klimawandel laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) eine globale Umweltkrise mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen verursachen, die jährlich zu 7 Millionen Todesfällen weltweit führen. Die Studierenden werden als Probandinnen und Probanden eine Woche lang eine Garmin Smartwatch tragen und ihre Gesundheitsdaten erfassen. Diese werden daraufhin mit Umweltdaten verglichen, um die Auswirkungen der Umweltparameter auf die Gesundheit der Studierenden zu verstehen.

**Institut für Verhaltenswissenschaften, Medizinische Fakultät, Semmelweis Universität – Ungarn**

**Untersuchung der postnatalen Stressbeurteilung anhand der Herzfrequenzvariabilität im Zusammenhang mit der frühkindlichen Bindung zwischen Mutter und Neugeborenem**

Nach UN-Angaben werden für das Jahr 2023 über 130 Millionen Geburten oder etwa 368.000 Geburten pro Tag prognostiziert. Das Erziehungsverhalten der Eltern, insbesondere der Mütter, ist ein Schlüsselfaktor in der Entwicklung der nächsten Generation. In dieser Studie werden Garmin Wearables verwendet, um durch Messung der Herzfrequenzvariabilität bei Müttern nach der Geburt deren Stressempfinden objektiv zu untersuchen. Dabei soll herausgearbeitet werden, ob mütterlicher Stress nach der Geburt einen Einfluss auf die Erledigung unterschiedlicher Aufgaben hat.

### **Pavol Jozef Šafárik Universität – Slowakei**

#### **Überwachung ausgewählter Lebensstilfaktoren und ihrer physiologischen Auswirkungen**

Ziel der Studie ist es, die Zusammenhänge zwischen Lebensstilfaktoren und physiologischen Prozessen zu untersuchen, um individuelle Biomarker für Gesundheit und Wohlbefinden zu ermitteln. In der dreimonatigen Pilotstudie sollen die Probandinnen und Probanden Garmin Wearables tragen, um Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Schlaf und Sport in Verbindung mit zugrundeliegenden physiologischen Reaktionen wie Stress und Herzfrequenzvariabilität zu beobachten. Die Ergebnisse der Pilotstudie liefern dann die notwendigen Informationen für die Berechnung der Stichprobengrösse sowie die Bewertung weiterer Aspekte der folgenden Hauptstudie.

### **Universität St. Gallen – Schweiz**

#### **Evaluierung der Empfänglichkeit von Frauen während des Menstruationszyklus**

Diese Pilotstudie erforscht, inwiefern Menstruationszyklusphasen einer Frau und die damit verbundenen körperlichen Symptome wie Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Atemfrequenz und Schlaf einen Einfluss darauf haben, wie empfänglich diese Frauen für tägliche Gesundheitsinterventionen sind. Frauen im Alter von 20 bis 35 Jahren erhalten einen Garmin-Fitness-Tracker für Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Stress, Atemfrequenz und Schlaf sowie eine 90-tägige digitale Gesundheitsintervention, um ihre physiologischen und emotionalen Daten zu sammeln. Ein zuvor trainiertes maschinelles Lernmodell wird auf Grundlage der Daten, einschliesslich der Menstruationszyklusphasen und der damit verbundenen physiologischen Variablen, den optimalen Zeitpunkt der oben genannten Gesundheitsinterventionen für jede Teilnehmerin vorhersagen.

Mehr Studienprojekte finden sich [hier](#).

---

## Über Garmin Health

[Garmin Health](#) entwickelt innovative, massgeschneiderte und flexible Produktlösungen für Unternehmen und Organisationen im Gesundheitswesen. Durch die Bereitstellung eines vernetzten Ökosystems, digitaler Softwareprodukte und erstklassiger Geräte ermöglicht Garmin seinen Partnerunternehmen Zugriff auf eine Vielzahl von Gesundheits- und Echtzeit-Sensordaten. Die Garmin Health API ermöglicht es Drittanbietern, Kunden in Übereinstimmung mit ihren spezifischen Datenschutzrichtlinien, um die Weitergabe ihrer Daten zu bitten. Mit einer aussergewöhnlichen Batterielaufzeit, Wasserbeständigkeit und einem der grössten Wearable-Portfolios im Markt sind Garmin Geräte ideal für Gesundheitsprogramme jeglicher Art geeignet – vom Fitnessprogramm bis zur innovativen Überwachung von Patientinnen und Patienten. Damit ist das Unternehmen ein wichtiger Treiber der Transformation zu einem digitalen Gesundheitssystem. Garmin Health ist Teil des global agierenden Wearable- und Navigationsexperten Garmin und kann auf ein Produktportfolio mit höchsten Qualitäts- & Designstandards zurückgreifen. Garmin Health arbeitet weltweit mit den Marketing- und Vertriebsgesellschaften sowie den exklusiven Distributionspartnerinnen und -partnern von Garmin zusammen.

## Über Fitrockr

Fitrockr ist eine Produktreihe der Digital Rebels GmbH – ein Softwareunternehmen mit Sitz in Berlin. Seine Forschungs- und Analyseplattform ermöglicht es Organisationen, Garmin-Smartwatches einfach zu verwalten und zu synchronisieren. Möglich ist der Zugang zu hochauflösenden Rohdaten, unabhängigem Hosting, Echtzeit-Datenströmen und direkter Analyse und Export. Fitrockr ist eine der am tiefsten integrierten Technologieimplementierungen der [Garmin Health API und des SDK](#) und bietet seit 2018 Garmin Health Unternehmenslösungen an. Weitere Informationen findest du bei Fitrockr unter [www.fitrockr.com](http://www.fitrockr.com)



## Kontaktpersonen



**Marc Kast**

Pressekontakt

Head of Public Relations DACH

[pressestelle@garmin.com](mailto:pressestelle@garmin.com)