

# GARMIN®



Ab sofort können mit dem HRM-Pro Plus auch Indoor Angaben zur Distanz oder der Pace aufgezeichnet werden.

13.07.2022 13:04 CEST

## Effizienter trainieren mit dem neuen HRM-Pro Plus von Garmin

**Neuhausen am Rheinfeld, 13. Juli 2022** – Datenfans aufgepasst: Mit dem neuen HRM-Pro Plus Brustgurt ist es ab sofort möglich, Trainingseinheiten noch detaillierter aufzuzeichnen. Neben Herzfrequenzdaten in Echtzeit sowie den Lauffeffizienzwerten kann der neue Brustgurt jetzt auch bei Indoor-Laufeinheiten auf der Bahn oder dem Laufband die Pace sowie die Distanz festhalten.

### Ein Gurt – zahlreiche Werte

Effizientes Training ist für viele Athletinnen und Athleten unabdingbar. Denn

nur wer seine Performancewerte kennt, kann darauf basierend trainieren, bewusst an das eigene Limit gehen und sich so verbessern. Dabei hilft der neue Brustgurt HRM-Pro Plus von Garmin besonders Läuferinnen und Läufern, denn er zeichnet sowohl Indoor als auch Outdoor neben der Herzfrequenz sämtliche Lauffeffizienzwerte auf. Dazu gehören unter anderem die Bodenkontaktzeit, die Schrittlänge, das vertikale Verhältnis und auch die Laufleistung. Zusätzlich ist es ab sofort möglich, auch bei Indoor-Läufen detaillierte Pace- und Distanzangaben zu erhalten.

Im Wasser nutzt der HRM-Pro Plus die Store-and-Forward-Funktion zum Speichern von Herzfrequenzdaten während des Schwimmens. Nach der Einheit werden die Daten an eine kompatible Smartwatch gesendet und zusammen mit den anderen Schwimmdaten angezeigt.

Wird die Uhr abgelegt, um beispielsweise an Mannschaftssportarten teilzunehmen, speichert der HRM-Pro Plus Schritte, Kalorien und Intensitätsminuten und synchronisiert diese Werte dann über die Garmin Connect-Mobile-App und die TrueUp-Funktion mit der Smartwatch.

Die duale Übertragung via ANT+ und Bluetooth Low Energy übermittelt die Leistungsdaten in Echtzeit an Garmin Smartwatches oder Edge Velocomputer, aber auch an kompatible Trainingsgeräte oder Online-Plattformen, wie die Tacx Training App.

Die integrierte Knopfzellenbatterie hat eine Laufzeit von circa einem Jahr. Muss diese gewechselt werden, braucht es künftig nur zwei Handgriffe: Der überarbeitete Batteriefachdeckel kommt ohne Schrauben aus und lässt sich sehr einfach öffnen und schliessen.

## **Der HRM-Pro Plus im Detail**

UVP: 139.90 CHF; Verfügbarkeit: ab sofort

- NEU: Aufzeichnung von Distanz und Pace auch bei Indoor-Läufen
- NEU: Werkzeugloser Batteriefachdeckel für einen einfachen Austausch der Knopfzelle
- Running Dynamics: Aufzeichnung der Bodenkontaktzeit, Balance der Bodenkontaktzeit, Schrittlänge, vertikales Verhältnis und Berechnung der Laufleistung

- Store & Forward: Speicherung der Herzfrequenz bei Aktivitäten u.a. beim Mannschaftssport oder Schwimmen
- Physio TrueUp ermöglicht die Synchronisierung der Aktivitätsdaten auch ohne Smartwatch
- Übertragung der Daten via ANT+ und Bluetooth

---

## Über Garmin

Mit innovativen Produkten setzt Garmin regelmässig Standards in der Sport- und Fitness-Branche und begeistert Lauf-, Velo- Golf- und Sportbegeisterte weltweit. Das Unternehmen zeichnet sich durch eine konstante Diversifikation aus, dank derer Fitness & Health Wearables, Smartwatches, Golf- und Laufuhren sowie Bike-Computer und Powermeter erfolgreich etabliert werden konnten. Getreu dem Motto #BeatYesterday arbeiten heute rund 19.000 Mitarbeitende in mehr als 80 Niederlassungen in über 30 Ländern daran, Menschen aller Fitnesslevel und Altersgruppen dabei zu unterstützen, ein gesundes Leben zu führen, sich mehr zu bewegen, wohler zu fühlen und Neues zu entdecken. Mehrere zehn Millionen Nutzende lassen sich davon täglich motivieren und inspirieren und nutzen Garmin Connect, Garmins kostenlose Plattform, um Trainingsfortschritte zu analysieren, Ziele festzulegen und zu verfolgen sowie Aktivitäten mit anderen Garmin Connect-Usern oder über soziale Medien zu teilen. Damit ist Garmin einer der weltweit führenden Anbieter im Bereich Sport und Fitness.

Garmin entwickelt seit über 30 Jahren innovative Produkte fürs Fliegen, Segeln, Autofahren, Golfen, Laufen, Velofahren, Bergsteigen, Schwimmen sowie zahlreiche weitere Aktivitäten. 1989 von den Freunden und Luftfahrtingenieuren Gary Burrell und Min Kao in Olathe, Kansas, gegründet, ist das Unternehmen heute einer der weltweit führenden Anbieter in den Bereichen Automotive, Fitness, Outdoor, Marine und Aviation. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Schaffhausen (CH) ist in der DACH-Region mit Standorten in Garching bei München (D), Graz (A) und Neuhausen am Rheinfall (CH) vertreten. In Würzburg (D) wird ausserdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungsstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben weitestgehend im Unternehmen. So kann Garmin höchste Flexibilität sowie Qualitäts- und Designstandards garantieren und seine Kundinnen und Kunden täglich aufs Neue motivieren.

## Kontaktpersonen



**Johanna Sauer**

Pressekontakt

PR Specialist DACH

[pressestelle@garmin.com](mailto:pressestelle@garmin.com)